

LES CHUTES CHEZ LES PERSONNES AGEES

Une fatalité ?

Muriel Gailhac Rousset



Définition d'une fatalité (Larousse)

- **Destin, force occulte qui déterminerait les évènements**
- **Concours de circonstances fâcheuses**
 - Imprévues
 - Inévitables

Aspects épidémiologiques

Qui sont les chuteurs ?

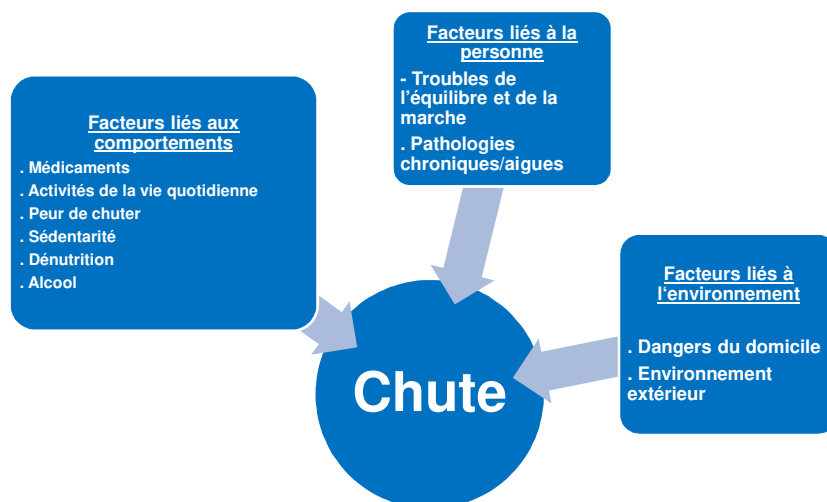


- 30% des personnes âgées > 65 ans vivant à domicile de manière autonome sont victimes d'une chute 1x l'an, > 50% pour les personnes > de 85 ans.
- 24% des patients ayant chuté nécessite une intervention médicale
- 10% de cas a des conséquences importantes (fracture du col du fémur...)

Facteurs de risque de chute

Pourquoi les personnes chutent elles ?

La multifactorialité de la chute



Facteurs de risque liés aux comportements

- **Médicaments**

- Polymédication 4 médicaments ou plus
- Interactions
- attention aux psychotropes, somnifères...



- **Activités de la vie quotidienne**

- Grimper
- Porter des chaussures inappropriées
- Obstacles
- Environnement mal adapté
- Escaliers



- **Peur de chuter**

- Restriction des activités



Facteurs de risque liés aux comportements

- **Sédentarité**

- Perte d'équilibre
- Fonte musculaire



- **Dénutrition**

- Diminution de la masse musculaire
- Carence en Vit D

- **Alcool**

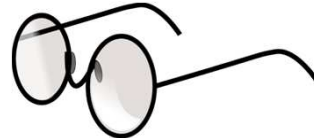
- Perturbation de l'équilibre
- Ostéoporose
- Fracture



Facteurs de risque liés à la personne

- **Troubles de l'équilibre et de la marche**

- L'équilibre est un système complexe
- La marche est le résultat:
 - Une bonne attention
 - Une bonne vitesse
 - Vue
 - Sensibilité
 - Force



- **Pathologies chroniques/aigues**

- Arthrose, déformation des pieds
- Cataracte, glaucome
- AVC, parkinson
- Démence, infections



L'environnement

l'environnement qui devient un obstacle ?

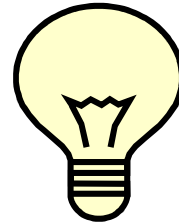
Ou est ce la personne qui n'est plus « adaptée » à son environnement ?

1/3 des chutes de produisent à l'intérieur

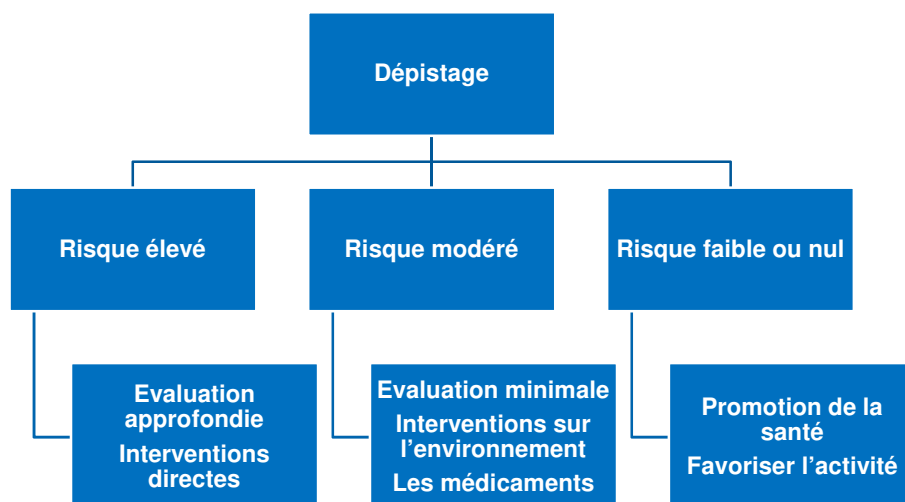


Facteurs de risque liés à la personne

- **Dangers du domicile**
 - Éclairage insuffisant
 - État du sol
 - Présence d'obstacles
- **Manque d'équipement de sécurité**
 - Main courante
 - Barre d'appui
- **Environnement extérieur**



Dépistage du risque de chute

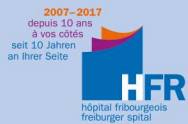


Facteurs de risque liés à la personne

- Informer
- Conseiller
- Eduquer et surtout



RENDRE ACTEUR



Merci de votre attention

Questions ?

